

1月のこんだて



あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いたします。



令和7年1月3日発行
幼保連携型認定こども園えのみこども園

【献立表記について】

※全園児提供は**黒色**

※未満児のみ提供は**青色**

【除去食について】

*卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。

【離乳食について】

*基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。
*家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期に対応します。
*朝のおやつと3時のおやつは提供はありません。

【その他】

*こんだてや材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。
*未満児クラスの朝のおやつには牛乳が付きません。
*3時のおやつはお茶の表記以外は全て牛乳になります。

※献立の見方	土
	4
①未満児朝のおやつ	①ウエハース
②給食	②ご飯 チキンカレーライス 野菜スープ
③3時のおやつ	③クッキー せんべい
10	11
クッキー	ウエハース
ご飯 さつまいもの味噌汁	かしわうどん
鶏肉のマーマレード煮	バナナ
大根の中華サラダ	ドーナツ
ぜんざい	
17	18
Caせんべい	クッキー
ご飯	ご飯
豚汁	鶏ごぼう丼
納豆和え バナナ	きのこの味噌汁
きな粉蒸しパン	かりんとう
24	25
せんべい	サブレ
【お誕生会】	
わかめご飯 松風焼き	和風スパゲティ
なます のっぺい汁 バナナ	バナナ
お誕生日デザート	バウムクーヘン
31	
ビスケット	
ご飯	
麻婆豆腐	
もやし炒め 春雨スープ	
コーンパンケーキ	

月	火	水	木
6	7	8	9
せんべい	クラッカー	サブレ	ビスケット
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯 もやしの中華スープ
魚のみそ漬け焼き	生姜焼き丼 バナナ	おでん風煮	豚肉と野菜の華風炒め
ビーフン炒め 麩のすまし汁	マカロニサラダ	キャベツのごま和え みかん	じゃがいものおかか煮
ホットケーキ	七草かゆ お茶	きな粉トースト	フレーククッキー
13	14	15	16
●祝日／成人の日	せんべい	サブレ	ビスケット
	ご飯	ご飯 しめじの味噌汁	ご飯
	中華丼	魚のマヨネーズ焼き	なすとペンネのミートグラタン
	白和え みかん	もやしのおかか和え	ピクルス えのきのスープ
	ココバナケーキ	じゃがいももち	フレーク和え
20	21	22	23
塩せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
団子汁	カレーライス	豚肉の生姜焼き	魚のカレームニエル
じゃこ和え オレンジ	スパゲティサラダ バナナ	春雨酢の物 豆腐のすまし汁	れんこん金平 えのきの味噌汁
フライドポテト	くだものゼリー	煮豆	お好み焼き
27	28	29	30
せんべい	クラッカー	Caせんべい	サブレ
ご飯 豆腐の味噌汁	ご飯	ご飯	ご飯
魚の香味焼き	ハヤシライス	千草焼き	豆乳シチュー
マセドアンサラダ	かぶとひじきのサラダ みかん	菜焼き かぼちゃの味噌汁	ブロッコリーサラダ バナナ
ごましおおにぎり お茶	バナナ蒸しパン	マカロニ黒みつけ	揚げパン